



# IBF SÄTER

## Policy

för innebandyföreningen Sätters verksamhet

För spridning till ledare, spelare och föräldrar i IBF Säter

## **Innehållsförteckning**

Våra värderingar	3
Schysst eller Tyst	3
Rent Spel	3
Vi bryr oss	3
Vi visar hänsyn	3
Vi är professionella	3
Ledord	4
IBF Säters filosofi	4
Mål	4
Lagen	5
Formalia som ska uppfyllas	5
Lagen bör ha tillgång till	5
Önskemål att lagen genomför	5
Lag för åldersgrupp 6-9 år	6
Lag för åldersgrupp 10-11 år	6
Lag för åldersgrupp 12-16 år	7
Generella policys	8
Övergångar mellan föreningar	8
Start av nya träningsgrupper	8
Intagning av nya spelare	8
Lån av spelare mellan träningsgrupper	8
Antal ledare per träningsgrupp	8
Distriktslag	9
Utbildning	9
Ledarrollen	9
Spelarrollen	9
Lagkaptensrollen	9
Föräldrarollen	10

## Våra värderingar

IBF Säter arbetar efter följande värderingar. Värderingarna är styrande för hur vi vill bedriva innebandy i IBF Säter. Det är av stor vikt att våra värderingar förankras och efterlevs av alla ledare, spelare och andra vuxna som finns omkring respektive lag.

### Schysst eller Tyst

Vårat viktigaste ledord är "Schysst eller Tyst", vilket innebär att antingen säger man något bra eller så är man tyst.

### Rent Spel

IBF Sätters spelare, ledare och föräldrar ska vara kända för att alltid uppträda sportsligt och schysst både på och utanför planen såväl under hemmamatch som bortamatch. Domare och gästlag ska alltid bli positivt och korrekt bemötta och känna sig välkomna.

### Vi bryr oss

Det betyder att vi är engagerade i vad vi gör.

- Lek går före poängjakt för våra yngre spelare. Allt eftersom ungdomarna bli äldre trappas tävlingsmomentet varsamt upp. Att ha roligt under träningar och match ska vara en viktig del i IBF Sätters verksamhet.
- Ledare, spelare och föräldrar bryr sig om och visar omtanke om varandra.
- I föreningen hjälper och stöttar vi varandra på och utanför planen, vi är positiva till varandra och till motståndarlag
- Vi representerar föreningen när vi är på läger, cuper eller bortamatcher genom att uppträda schysst på och vid sidan av planen sprider vi en positiv bild av föreningen.
- Låta alla spelare i laget spela och på alla sätt vara med i gänget
- Vi bryr oss om de sporthallar och den utrustning vi har.

### Vi visar hänsyn

Några exempel:

- Spelare informerar ledaren, i god tid, om man inte kan närvara på träning och match.
- Föräldrar låter ledaren coacha. Har man synpunkter (både positiva och konstruktiva) på ledaren kontaktas denna för samtal.
- Ledare och spelare undviker att klaga på domaren om vi tycker att något domslut är fel.
- Spelare ber om ursäkt om vi faller eller på annat sätt skadar någon.
- Ledare och spelare tackar alltid för matchen.

### Vi är professionella

- Både ledare och spelare kommer förberedda till träning och match.
- Att ledarna ser sig som föredömen för spelarna och utbildar sig för att vara i takt med tiden.

- Styrelsearbetet präglas av långsiktighet och följer de lagar, regler och förordningar som ska prägla ett ideellt föreningsliv.

### **Ledord**

- I vårt lag syns och finns jag.
- I vårt lag duger jag som jag är.
- I vårt lag tränar jag efter min förmåga och utveckling.
- I vårt lag uppträder jag alltid schysst mot lagkamrater, ledare, motståndare, domare och övriga jag möter när jag representerar IBF Säters.

### **IBF Sätters filosofi**

Föreningens verksamhet är till för alla. Innebandy är en lagsport och vi vill fostra våra spelare i god laganda och till ett sportsligt uppträdande på och utanför planen. Ledare ska uppmuntra till diskussioner om etik och moral. Föreningen ska vara en drogfri miljö och erbjuda en trygg miljö som är fri från pennalism och så kallad inkilning.

Det finns lag och träningar både för de som vill träna och spela matcher men även för de som vill satsa att nå elitnivå. Alla spelare ges stimulans och bereds möjlighet att utvecklas, detta genom nivåanpassad träning och matchning samt genom utbyte mellan årskullarna.

IBF-andan ska främjas genom samarbete över laggränserna, såväl över åldersgränser, områdesgränser som mellan pojk- och flicklag. Spelare ska lära känna andra lag och hjälpa och stötta varandra.

Spelare ska ta sitt skolarbete på allvar och ledarna ska stötta spelare som behöver fokusera på skolan.

Vi förväntar oss att föräldrar är engagerade i föreningens och lagets verksamhet. För att verksamheten ska fungera, behöver föräldrar engagera sig i den sportsliga verksamheten, genom att vara tränare och coacher. Föräldrar förväntas också delta i aktiviteter och arrangemang för att finansiera en del av föreningens verksamhet.

### **Mål**

- Skapa ett intresse för innebandy, där lagspel och grundläggande teknikutveckling ska prioriteras.
- Bedriva en bred verksamhet upp till seniornivå, där alla ges tillfälle att delta.
- Utveckla yngre spelare att ta ansvar, utveckla social förmåga och vara en lagspelare.
- Uppmuntra mångsidighet genom t ex deltagande i andra idrotter.
- Aktivt stödja våra spelare att utbilda sig till domare och/eller tränare för att bredda underlaget i framtiden.
- En spelares individuella utveckling går före lagets.
- Prioritera skolarbete oavsett åldersgrupp.

- Skapa en gemenskap mellan ledare, spelare och föräldrar genom regelbundna ledarträffar och föräldramöten.
- Ledare och föräldrar är föredömen för våra yngre spelare.
- Stimulera föreningens ledare t ex genom utbildning.
- Verka för en drog- och dopningsfri innebandy.

## **Lagen**

### **Formalia som ska uppfyllas**

- Egen hemsida på Laget.se med ansvarig administratör
- Fullständiga listor på ledare och spelare
- Ledare, spelare och föräldrar ska känna till policyn och uppträda i enlighet med den
- Meddela Skönvikshallen vid inställd träning (för att slippa hallhyra)
- Medverka vid disciplinåtgärder vid icke betald medlems- och träningsavgift
- Inköp av utrustning görs enligt materialpolicyn
- Upprätta inventarielista över lagets utrustning och hålla den uppdaterad
- Hålla styrelsen informerad om förändringar i och omkring laget
- Rapportera matchresultat till Dalarnas innebandyförbund (dibf.se)
- I god tid anmäla ev. matchflytt eller avhopp till förbundet
- Korrekt ifyllda aktivitetsrapporter skickas i god tid till ansvarig person
- Alla spelare upp till 16 år, skall bära godkända skyddsglasögon under match och träning.

### **Lagen bör ha tillgång till**

- Fullständigt representativt matchställ med IBF Säters logga
- Medicinväska
- Träningsvästar
- Taktiktavla
- Bollar

### **Önskemål att lagen genomför**

- Identifiera och uppmuntra potentiella ledar- och domarkandidater i de äldre årgångarna
- Återställa material till skåpen snarast efter träning och match
- Lagföräldrar som är ansvariga för kringarrangemang vid match och andra tillfällen under och efter säsong
- Uppmuntra spelare att ta teknikmärken
- Träningsnärvaro bör premieras

## **Lag för grön nivå**

### Målsättning:

Vi lägger vikten på kamratskap, lek och fair play. Det är viktigt att spelaren tycker att innebandy är roligt för att uppmuntra en fortsatt innebandykarriär. Det finns ingen resultatmässig målsättning.

### Utveckling:

Fokus på individuell utveckling. Spelarna ska få chans att spela på olika positioner på planen. Alla ska få möjlighet att spela lika mycket. Spelarna uppmuntras till mångsidighet och därför också till deltagande i andra idrotter. Deltagande i andra idrotter skall ej påverka uttagning av lag till match.

### Struktur:

Träningsgrupperna ska i möjligaste mån vara nivåanpassade, hänsyn tas även till kompisar, geografi etc. Viss nivåanpassning under träningarna kan ske för att alla spelare ska få träna utifrån sin egen förmåga. Ingen utestängs pga bristande förmåga. Ledarna för grupperna bestämmer gemensamt hur många lag som ska anmälas till seriespel. Regeln bör vara att man endast anmäler lag till seriespel i sin egen nivå.

### Träning:

- Träning 1-2 ggr/vecka, viktigt med mångsidig träning.
- Fokus på individuell teknik och till viss del passningsspel.
- Regelkunskap.
- Rätt utrustning – skor, rätt klubblängd och hook, glasögon

## **Lag för blå nivå**

### Målsättning:

Vi lägger vikten på kamratskap, lek och fair play. Det är viktigt att spelaren tycker att innebandy är roligt för att uppmuntra en fortsatt innebandykarriär. Det finns ingen resultatmässig målsättning.

### Utveckling:

Fokus på individuell utveckling. Spelarna ska få chans att spela på olika positioner på planen. Alla ska få möjlighet att spela lika mycket. Spelarna uppmuntras till mångsidighet och därför också till deltagande i andra idrotter. Deltagande i andra idrotter skall ej påverka uttagning av lag till match.

### Struktur:

Träningsgrupperna ska i möjligaste mån vara nivåanpassade, hänsyn tas även till kompisar, geografi etc. Viss nivåanpassning under träningarna kan ske för att alla spelare ska få träna utifrån sin egen förmåga. Ingen utestängs pga bristande förmåga. Ledarna för grupperna bestämmer gemensamt hur många lag som ska anmälas till seriespel. Regeln bör vara att man endast anmäler lag till seriespel i sin egen nivå.

### Träning:

- Träning 2 ggr/vecka, viktigt med allsidig träning
- Fokus på individuell teknik och till viss del passningsspel.
- Regelkunskap.
- Rätt utrustning – skor, rätt klubblängd och hook, glasögon

### **Lag för röd nivå**

#### Målsättning:

Vi utvecklar spelare för juniorspel. Vi lägger fortsatt vikten på kamratskap och fair play. Det är viktigt att spelaren tycker att innebandy är roligt för att uppmuntra en fortsatt innebandykarriär. Det finns ingen resultatmässig målsättning. Matchning är tillåten till viss del. Ledare och spelare ska fortsätta verka för en god laganda. Sätta egna mål för laget t ex göra fler mål än förra säsongen, släppa in färre mål än förra säsongen osv.

#### Utveckling:

- Spelare ska börja spelas in på en speciell position i laget, men fortfarande ges möjlighet att prova spela på olika positioner.
- Laget kan delta i seriespel och nationella turneringar.
- Börja spela med speciella uppställningar i numerära över-/underlägen.
- Spelarna uppmuntras till mångsidighet och därför också till deltagande i andra idrotter. Deltagande i andra idrotter skall ej påverka uttagning av lag till match.
- Ledaren tar ut lag till matcher och coachar laget aktivt under matcherna.
- Ledaren ger individuell feedback till varje spelare.
- Ledaren ger information om fysisk och mental utveckling under puberteten och om kostens betydelse relaterat till innebandy.
- I de äldre åldersgrupperna kan viss matchning ske.

#### Struktur:

Träningsgrupperna ska vara nivåanpassade. De spelare som kommit längst i sin utveckling kan samlas i en träningsgrupp och övriga i en andra grupp. Om det finns många spelare skapas ytterligare träningsgrupper utan urval av personlig utveckling sker då i dessa grupper. Ledarna för åldersgruppen bestämmer gemensamt hur många lag som anmäls till seriespel och i vilken nivå.

#### Träning:

- Träning 2-3 ggr/vecka.
- Passningsspel är en central del av träningen.
- Skotträning med alla typer av skott.
- Intensiv teknikträning.
- Taktikundervisning.
- Fysisk träning.
- Uppvärmning, nedjogging och stretchning.
- Återkoppling/analys av genomförda övningar och träningsmoment under och efter träning.
- Separat målvaktsträning.

## **Generella policys**

### **Övergångar mellan föreningar**

IBF Säter är positivt inställda till att spelare väljer att spela för en annan förening. Vi tar emot övergångshandlingar och hanterar dem så snabbt vi kan. Vid övergång från IBF Säter till andra föreningar säkerställer vi att spelaren betalat erforderliga avgifter innan övergångshandlingarna skrivs under. Om en spelare anmäler sitt intresse för att spela för IBF Säter kontaktar vi den nya spelarens nuvarande förening innan första träningstillfället. Om en spelare anmäler sitt intresse i samband med träning är det OK att låta spelaren träna under förutsättning att spelarens nuvarande förening kontaktas direkt efter träning. Våra ledare värvar inte aktivt spelare under pågående säsong. Vi är efter säsongen mycket restriktiva med att försöka värva spelare från andra föreningar.

### **Start av nya träningsgrupper**

Nya träningsgrupper ska i möjligaste mån vara åldershomogena dvs alla spelare är födda samma år. Nystart av träningsgrupper sker som regel i åldern 6-9 år. Om det finns stort intresse och ifall befintliga träningsgrupper är fulla kan vi starta nya träningsgrupper även för äldre spelare. En rimlig storlek på träningsgrupp är ca 20 spelare.

Ledarna för en åldersgrupp har ett gemensamt ansvar för hela gruppen oavsett hur många träningsgrupper som finns. Finns flera träningsgrupper i en åldersgrupp utses en ansvarig ledare för hela åldersgruppen.

### **Intagning av nya spelare**

IBF Säter är generellt sett positiva till att ta in nya spelare kontinuerligt. Finns plats i befintliga träningsgrupper kan nya spelare börja när som helst. Om träningsgrupperna är antalsmässigt fulltaliga kan nya spelare börja vid säsongsstart. Vid behov görs en översyn av träningsgrupperna för att på bästa sätt bereda de nya spelarna plats i gruppen. Nya spelare tas emot i samråd med ledarna för respektive träningsgrupp. Fr o m röd nivå, kan det bli aktuellt med provspelning/träning innan beslut fattas.

### **Lån av spelare mellan träningsgrupper**

Det är tillåtet att låna spelare mellan olika träningsgrupper för spel i serie eller cup. Bara ledarna för respektive träningsgrupp får ta initiativ till detta och måste vara överens.



### **Antal ledare per träningsgrupp**

En träningsgrupp bör ha 3 ledare men ett absolut minimum är två ledare. Efterhand som ansvaret och arbetsinsatsen ökar är det bra om det finns flera som kan dela på ansvaret. Även den sportsliga utvecklingen av lagen gynnas av att det finns flera ledare som gemensamt kan hjälpas åt.

### **Distriktslag**

Vi uppmuntrar spel i distriktslag och ledarna för respektive träningsgrupp har ett gemensamt ansvar för att nominera spelare till detta.

### **Utbildning**

Nya ledare ska genomgå grundutbildning. Alla ledare erbjuds fortsatt utveckling genom utbildning.

### **Ledarrollen**

Ledaren förväntas:

- Följa IBF Säters policy
- Vara ett föredöme för spelarna i allmänhet
- Instruera och uppmuntra spelarna på ett positivt sätt under träning och match
- Uppträda i en positiv anda mot motståndare, domare, funktionärer och publik vid matcher bl a genom att tacka för god match efteråt
- Sträva efter en positiv samverkan mellan de olika lagen i IBF Säter
- Bära IBF Säters utrustning och kläder när man representerar föreningen och även uppträda i enlighet med policyn
- Arbeta för en drogfri innebandy

### **Spelarrollen**

Spelaren förväntas:

- Följa IBF Säters policy
- Vara en god kamrat och visa hänsyn mot ledare och lagkamrater
- Vara "Schysst eller tyst", det innebär att man uppmuntrar varandra och aldrig ger negativ kritik
- Spela schyst och undvika fusk
- Lyssna på och följa de instruktioner som ledare och lagkapten ger
- Meddela frånvaro vid träning och match
- Uppträda i en positiv anda mot motståndare, domare, funktionärer och publik vid matcher bl a genom att tacka för god match efteråt
- Bära IBF Säters utrustning och kläder när man representerar föreningen och även uppträda i enlighet med policyn vilket t ex innebär att man vårdar sitt språk

### **Lagkaptensrollen**

Lagkaptenen förväntas:

- Följa IBF Säters policy
- Vara ett föredöme för spelarna både på och utanför planen

- Genom sitt uppträdande vara en god förebild och kompis på träning och match
- Kunna leda lagkamraterna i med- och motgång
- Ha spelarnas förtroende
- Vara ledarnas högra hand i laget och vid problem vara mellanhand mellan spelare och ledare
- Kunna sätta lagets bästa framför sin egen framgång
- Föra dialog med domarna under match

För de yngre åldersgrupperna kan det vara svårt för spelare att klara av att uppfylla alla punkterna. Tyngdpunkten bör då ligga på att föra lagets talan på matcher. Låt olika spelare få prova lagkaptensrollen.

I de äldre åldersgrupperna är det viktigare att spelare med rätt egenskaper och ställning i laget utses så att denne har förutsättningar att klara av lagkaptensrollen.

### **Lagföräldrar**

- Två lagföräldrar utses i varje lag
- Ska vara en länk mellan tränare – övriga föräldrar
- Ska vara en länk mellan styrelse – övriga föräldrar
- Ska avlasta tränarna med vissa arbetsuppgifter t ex. göra listor för sekretariat, bollkastning och eventuell annan planering

### **Föräldrarollen**

Föräldrar förväntas:

- Följa IBF Sätters policy
- Inspirera och motivera sitt barn
- Föregå med gott exempel
- Acceptera fördelningen ledare/förälder
- Uppträda i en positiv anda mot motståndare, domare, funktionärer och publik vid matcher, det vill säga: "Schysst eller tyst"!
- Ta del av information som ges ut
- Medverka i föreningens olika arrangemang och föräldramöten
- Betala medlems- och träningsavgifter inom fastställda datum

-SLUT-